



PROYECTO SÍNTESIS

Nuestros consultores

DENISE JUSIDMAN

dennise@proyectosintesis.com

Es licenciada en Psicología por la Universidad de las Américas, estudios en Liderazgo, manejo de grupos, dinámicas grupales, terapia sistémica, coaching y psicología positiva.

Con más de 30 años de experiencia en capacitación, desarrollo organizacional y cambio individual tanto en empresa privada como en el sector público.

Ponente en congresos de Recursos Humanos en México, Latinoamérica y Estados Unidos.

Conferencista en temas motivacionales, sentido de vida y trabajo, el rol de la mujer en el mundo laboral, salud mental y especialista en entendimiento de los Millenials y su efecto en el entorno laboral. Coach ejecutivo y de vida.

Autora de de diversos artículos y del libro Cajones... un espacio para pensar en todo y nada.

Voluntaria en diferentes instituciones/hospitales brindando apoyo emocional.

En el 2020 compartió en medios sociales 33 cápsulas de salud mental y desarrollo una metodología FITNESS LABORAL para dar contención emocional y desarrollar las competencias emergentes.